

# LUOGHI DA NON PERDERE NEL VAR

Tra spiagge mitiche, paesaggi grandiosi e monumenti storici, il Var è un'area di grande interesse per i turisti. È ricco di siti da visitare.

Una vacanza al Domaine des Naiades è il momento perfetto per scoprire questi tesori!

Visitare i monasteri per rinfrescarsi, fare kayak nelle Gorge du Verdon, snorkelling (maschera, palma da snorkeling) nel parco nazionale di Port-Cros, escursioni lungo il sentiero costiero fino a Cap Taillat, viaggio in auto lungo la strada mozzafiato tra il mare e il massiccio... A voi la scelta!

## ABBAYE DU THORONET

La "meraviglia" del cistercense Abbazie cistercensi. Costruito tra il 1160 e il 1230, l'abbaye du Thoronet è, insieme a Silvacane e a Sénanque, una delle tre abbazie cistercensi della Provenza. Un capolavoro in pericolo dopo la Rivoluzione, il suo restauro iniziò nel 1841. Questo bellissimo esempio di architettura romanica dalle sue linee pure. L'edificio è stato progettato secondo la regola cistercense: doveva riunire acqua, un mulino, laboratori e un giardino.

<http://www.le-thoronet.fr>



## CHARTREUSE DE LA VERNE

Fondata nel XII secolo, il monastero di La Verne chiamata "La Chartreuse de la Verne" è immerso al cuore del massif dei Maures, in una grandiosa solitudine, in mezzo a una foresta di querce, da sughero e castagni. È intronizzato come un gioiello spruzzato di dai raggi dorati del sole.

<https://bethleem.org/monasteres/la-verne.php>



## LE GORGE DU VERDON E IL LAGO DI STE CROIX

Un sito unico in Francia, il Parc Naturel Région du Verdon offre paesaggi fantastici e una serie di attività.

Il Verdon ha scavato il più grande canyon in Europa, in mezzo a pareti rocciose da 250 a 700 metri di altezza. 14 chilometri attendono l'escursionista sul sentiero Blanc-Martel.

È possibile praticare il canyoning e rafting nella parte superiore delle gole (verso Castellane), e in canoa tra i laghi Esparron e Quinson. All'imboccatura del canyon, il Verdon confluisce nel lago di Sainte-Croix, il terzo lago più grande della Francia. Spiagge e acque turchesi vi aspettano. Per garantire la vostra pace e tranquillità, unicamente le barche elettriche

sono ammesse.

## PARCO NAZIONALE DI PORQUEROLLES E LE ISOLE PORT-CROS E LEVANT

Gioielli del Mediterraneo, offrono al visitatore un piccolo pezzo di paradiso. Ognuno con il proprio carattere, vi incanteranno sicuramente. Passeggiate per le famiglie, grandi spiagge sabbiose, natura selvaggia, escursioni selvagge, piccole insenature...

Porquerolles, Port-Cros e Le Levant offrono paesaggi eccezionali.



## IL MASSIF DE L'ESTEREL

Con le sue rocce porfiriche rosse, il Massif de l'Estérel è diverso da qualsiasi altro. Situato tra Saint-Raphaël (83) e Mandelieu (06), i paesaggi sono grandiosi: gorge, scogliere, picche e creste frastagliate si susseguono in modo impressionante. Stagliandosi contro l'azzurro del cielo, domina maestosamente il Mediterraneo, sicuramente per meglio immergersi nelle sue acque blu marine. La parte più spettacolare della costa è il picco di Cap Roux, dove la roccia precipita nel mare. Il mare dalla cima dei suoi 452 metri.

## LA PENISOLA DI SAINT TROPEZ

Il sentiero costiero che parte dalla spiaggia di Canoubiers a Saint Tropez, passando per la spiaggia des Salins, la spiaggia di Pampelonne, il capo Camarat, la spiaggia dell'Escalet, il Capo Taillat, Capo Lardier e fino alla spiaggia di Gigaro a La Croix



Valmer. I 3 promontori sono aree protette da diversi decenni. Lardier, Taillat e Camarat sono i guardiani della penisola di Saint-Tropez. Affacciato sulla baia di Pampelonne, Cap Camarat e il suo faro vegliano sulla mitica e magnifica spiaggia di Pampelonne. Dal faro si gode di un panorama eccezionale, con magnifici paesaggi dai colori vivaci.

